

Plan de cours Premier de cordée Glace

Samedi matin :

- Évaluation de la glace et des facteurs affectant
- Installation de vis et autres protections
- Grimpe en Moulinette avec installation de vis

Diner

Samedi Après-Midi

- Grimpe en premier de cordée sur vis déjà installées
- Installation de relais et de stations de rappel

Dimanche matin

- Gestion de relais et du second
- Gestion d'un muti-pitch
- Premier de cordée avec contre-assurance en moulinette et installation de relais

Diner

Dimanche Après Midi

- Premier de Cordée en autonomie
- Révision et retour sur la fin de semaine

Vous rêvez aux longues voies de glace et de mix que l'on voit dans les magazines, à leur verticalité effrayante!! Malheureusement l'installation de relais par le haut est souvent impossible, alors pourquoi ne pas y aller par le bas... Il est peut-être temps de devenir Premier de Cordée!! Vous allez apprendre à prévoir et analyser toutes les subtilités que l'on rencontre lors d'une grimper en tête.

Objectif :

- Comprendre la glace
- Pose de protection et de relais
- Gérer un muti-pitch
- Pouvoir grimper efficacement en tête

Dominic Asselin